

PROTOCOLO ACTUACIÓN COVID 19

Escuelas de Tenis

FEDERACIÓN GALLEGA DE TENIS



Tabla de contenido

PROTOCOLO GENERAL	3
Protocolo FISOCOVID-DXTGALEGO	3
Medidas de desinfección y limpieza de superficies y material.	3
Medidas para los agentes que directa o indirectamente participen en la práctica deportiva (Staff, deportistas, acompañantes, público, etc.)	3
• Generales	3
• Desplazamientos	3
• Alimentos, bebidas o similares	3
Otras medidas:	3
• Organizativas.....	3
• Información	3
• Formación	3
Comunicación y seguimiento de sintomatología	3
PROTOCOLO ESPECÍFICO ESCUELAS DE TENIS DEPORTE FEDERADO	4
Jugadores/ Deportistas	4
Entrenador	5
Instalaciones y Pista	5
Las bolas	6
Acompañantes	6

PROTOCOLO GENERAL

Se seguirán las normas establecidas en el protocolo general publicado por la Secretaría Xeral do Deporte, que se podrán consultar en el siguiente enlace:

[Protocolo FISOCOVID-DXTGALEGO](#)

Que se concretan en:

Medidas de desinfección y limpieza de superficies y material.

Medidas para los agentes que directa o indirectamente participen en la práctica deportiva (Staff, deportistas, acompañantes, público, etc.)

- Generales
- Desplazamientos
- Alimentos, bebidas o similares

Otras medidas:

- Organizativas
- Información
- Formación

Comunicación y seguimiento de sintomatología

Informar al servicio gallego de salud a través de

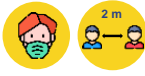








<https://www.sergas.es/Saude-publica/Novo-coronavirus-2019-nCoV?idioma=es>

PROTOCOLO ESPECÍFICO ESCUELAS DE TENIS DEPORTE FEDERADO





Todos los deportistas e implicados en la actividad deben realizar un chequeo de los síntomas del covid. Si presenta algún síntoma está prohibido asistir a la actividad competitiva. En el siguiente enlace se puede descargar:

[Chequeo FGTenis](#)






Jugadores/ Deportistas

Situaciones/ Funciones	Medidas generales	Medidas específicas
Entrada en pista		Se debe mantener la distancia de seguridad y es obligatoria la utilización de la mascarilla hasta el inicio de la práctica. Antes de entrar en pista las jugadoras/es deben desinfectarse las manos.
Bebidas durante el entrenamiento.		Está totalmente prohibido compartir agua o alimentos. El agua la tendrá que traer cada jugador.
Contacto entre los jugadores y distancia de seguridad		Se recomienda no superar los 6 jugadores por pista para cumplir en todo momento la distancia de seguridad. Se adjunta infografía de la distribución de los jugadores en pista.
Contacto con las bolas		Reducir el contacto de las bolas entre los jugadores.
Utilización de las bolas en el entrenamiento.		Incrementar los ejercicios de bola viva en donde solamente el entrenador tenga contacto con la bola. Mantener en todo momento la distancia de seguridad.
Posibles contactos físicos con los otros deportistas.		Se elimina el saludo inicial y final de los partidos de entrenamiento.. Las zonas habilitadas para el material mantendrán la distancia mínima de 2 m. En los cambios de pista y rotaciones, mantener en todo momento los 2m de separación.
Registro y trazabilidad de los deportistas		Anotar y registrar las jugadoras/es que asisten a cada entrenamiento.
Indicaciones técnico-tácticas a las jugadoras/es		Se debe mantener en todo momento la distancia de seguridad. El entrenador deberá tener en todo momento la mascarilla.
Abandono de la pista		El jugador debe ponerse la mascarilla antes de salir de la pista. Mantener en todo momento la distancia de seguridad y desinfectarse las manos.




Entrenador

Situaciones/ Funciones	Medidas generales	Medidas específicas
Entrada en pista.		El entrenador debe estar en pista antes de que lleguen los deportistas. Con mascarilla y todo el material preparado y desinfectado.
Recepción de los deportistas		Indicará a los deportistas donde deben dejar el material, así como el protocolo a seguir en la clase: Distancia de seguridad. Gestión del material. Circulación por la pista. Recogida de las bolas.
Ubicación del entrenador en la pista		Ha de ocupar en todo momento un lugar que le permita mantener la distancia de seguridad con los deportistas y al mismo tiempo tener el control de cada uno de los deportistas.
Metodología recomendada		Se recomienda una metodología basada en ejercicios de bola viva y peloteos, reduciendo en la medida de lo posible los cubos.
Recogida de las bolas y contacto con las mismas		Fundamentalmente mantener en todo momento la distancia de seguridad entre los jugadores.
Explicación de los ejercicios		Mantener en todo momento la distancia y en la explicación de los mismos hacer referencia al protocolo covid a seguir.
Finalización de la clase		Recogida ordenada del propio material por parte de los deportistas, colocación de la mascarilla, desinfección de las manos y salida secuencial de los deportistas.

Instalaciones y Pista

Situaciones/ Funciones	Medidas generales	Medidas específicas
Espacios comunes de la instalación, club, etc		Todos los deportistas deben ir equipados con su mascarilla y gel desinfectante para manos.
Acceso a la pista del entrenamiento		Evitar el contacto con el pomo de la puerta, o desinfección tras el contacto.
Ubicación del material del deportista en pista.		Cada jugador tendrá asignada una zona en la pista en donde se permita mantener la distancia de seguridad. En esta zona podrá tener su agua y raquetero.
Posibles contactos con otro material de la pista		Las sillas de los deportistas estarán separadas un mínimo de 2 metros. Desinfección de las sillas utilizadas antes y después de cada entrenamiento. Evitar el contacto con la red, postes, silla del juez, etc.
Salida de la pista tras el entrenamiento.		Recoger cualquier material personal antes de abandonar la pista. Si se utilizan sillas, desinfectarlas tras la utilización.

Las bolas

Situaciones/ Funciones	Medidas generales	Medidas específicas
Mantenimiento de los cubos de bolas		Desinfectar y airear las bolas de manera frecuente durante las sesiones de entrenamiento y al menos al iniciar la jornada y al finalizarla.
Utilización de las bolas en la sesión de entrenamiento.		El entrenador tendrá en todo momento la mascarilla. Incrementará los ejercicios de bola viva y peloteo para reducir la recogida de bolas durante la sesión.
Entrega de las bolas al finalizar el partido de entrenamiento.		El deportista tras el encuentro depositará las bolas en un recipiente habilitado.

Acompañantes

Cumplir con lo establecido en el protocolo general de la Secretaría Xeral de Deporte

